



## Forzes Training

# Motiverende gesprekken in organisaties

Hoe krijg je de ander in beweging, zonder duwen en trekken? Hoe pak je dat slim aan zodat jij grotendeels de agenda bepaalt, maar de ander intrinsiek gemotiveerd aan het werk gaat? Hoe stimuleer je verandering zonder de weerstand die daar vaak bij lijkt te horen?

Op deze vragen krijg je antwoord tijdens deze tweedaagse training motiverende gespreksvoering. Motiverende gespreksvoering is een wetenschappelijk onderbouwde manier om gedragsverandering te stimuleren.

De werking berust op het loslaten van je neiging om je gelijk te halen en te overtuigen. Je leert hoe je onderzoekt wat de ander tegenhoudt en wat hem in beweging kan zetten. Hoe je slim kunt aansluiten bij overtuigingen, doelen en waarden die de ander al heeft.

De training wordt verzorgd door Forzes partner [Frank Goijarts](#) en co-trainer [Willemijn Manshanden](#). Een door eerdere deelnemers zeer gewaardeerde trainingsactrice van Dubbel E maakt het geheel nóg praktijkgericht.

## Waardering

De training is eerder o.a. gegeven binnen het coachingsprogramma van De Baak, voor project- en programma-managers van ABNAMRO, lijn- en HR-managers van UWV, Gemeente Den Haag en voor grote groepen artsen en andere gezondheidswerkers. De laatste training kreeg rapportcijfer 8,8.

## Toepassing

- Herkennen en verminderen van weerstand tegen verandering
- Motiverend coachen bij verandering en ontwikkeling
- Mobiliteitsbevordering en loopbaangesprekken
- Stimuleren van duurzame inzetbaarheid en mobiliteit
- HR-cyclus: plannen, voortgang, beoordelen
- Verzuimreductie
- Check op intrinsieke motivatie voor een nieuwe rol of project
- ...



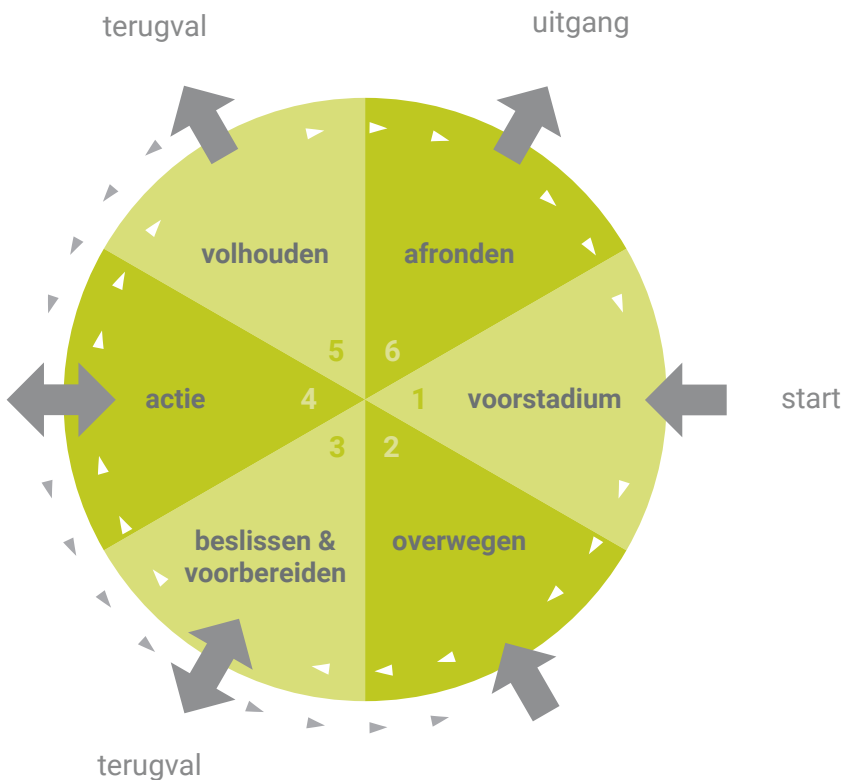
## Doelgroep

Iedereen wiens taak het is anderen te stimuleren om op het werk in beweging te komen en te blijven. HR- en lijnmanagers, coaches en andere professionals met de behoefte aan meer invloed op gedrag en resultaat.

## Opzet

De opzet van de training volgt de structuur van het gedragsveranderingsmodel van Prochaska en DiClemente (zie figuur). Daarbij leer je herkennen in welk stadium iemand zit en wat je kunt doen om hem subtiel net een stapje verder te brengen of ondanks tegenslag in de actiestand te houden.

Dagelijkse praktijksituaties en eigen dilemma's staan centraal. Het zelf ervaren is dé manier om de kracht van de technieken te doorgronden. De verhouding theorie-praktijk is 30-70. Bovendien is er veel videomateriaal. Tussen beide trainingdagen wordt van deelnemers verwacht dat ze oefenen in hun eigen praktijk.



▲ Gedragsveranderingsmodel van Prochaska en DiClemente

## Aanmelden

Het aantal deelnemers bedraagt maximaal 14. Elke deelnemer ontvangt het boek 'Motiverende Gespreksvoering voor sociaalagogisch werk' van Frank Goijarts en Michaela van der Veen.

De investering voor deze training bedraagt € 895,- (exclusief BTW).

## Data

- 📅 Donderdag 29 maart en
- 📅 Donderdag 19 april 2018

## Locatie en tijd

- 📍 Locatie midden van het land
- 🕒 Tijd 9.30 - 17.00 uur

## Interesse, vragen of aanmelden?

Bel met Frank Goijarts  
(06 53 131 563)  
of kijk op [www.forzes.nl](http://www.forzes.nl).